

C'EST INTERDIT PAR LA LOI — JE PEUX  
T'ÉCOUTER, DE QUOI AS-TU BESOIN ?  
TU N'ES PAS SEULE — JE TE REMERCIE  
DE M'EN AVOIR PARLÉ, TU AS BIEN FAIT !



JE TE  
CROIS



**@CONSENTISINFO**

[contact@consentis.info](mailto:contact@consentis.info)

[houstoutes.org](http://houstoutes.org)

## EN AVANT TOUTES

Tchat anonyme et gratuit  
Relations amoureuses, familiales,  
amicales et toutes les autres.  
[www.commentonsaime.fr](http://www.commentonsaime.fr)

## VIOLENCES FEMMES INFO — 3919

Anonyme et gratuit  
[www.solidaritefemmes.org](http://www.solidaritefemmes.org)

## SOS HOMOPHOBIE

01 48 06 42 41  
Ligne d'écoute pour les victimes  
ou témoins d'insultes, violences,  
menaces ou discriminations liées à  
l'orientation sexuelle ou l'identité  
de genre.

## SIGNALER À LA POLICE

Anonyme, 24h sur 24h  
[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

## FRANCE VICTIMES

116 006 + n° département  
[www.france-victimes.fr](http://www.france-victimes.fr)

## TCHAT EN LIGNE DU 119 — 7j/7, 15h/21h

Réservé aux - de 21 ans.  
[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)

## N° 119 — 24h/24h

Violences ou risque de violences  
sur un enfant/adolescent,  
victime d'excision ou de maltrai-  
tances familiales. Appel gratuit,  
numéro invisible sur les factures  
de téléphone.

## VIOLS-FEMMES-INFO

0 800 05 95 95  
Permanence téléphonique.



## EN PARLER

Groupes de parole pour les  
victimes de violences sexuelles,  
et leurs proches.  
Présentiel ou visio, mixtes ou non.  
[www.associationenparler.com/  
les-rendez-vous](http://www.associationenparler.com/les-rendez-vous)

## CENTRE HUBERTINE AUGLERT

Cartographie (accueil de la parole, prise  
en charge, besoins spécifiques)  
[www.orientationviolences.hubertine.fr/](http://www.orientationviolences.hubertine.fr/)

## ELLE'S IMAGINE'NT

Groupe de parole (violences  
conjugales : psychologiques,  
physiques, sexuelles ou  
économiques à Paris)  
1er rdv avec une psy :  
[accueil@ellesimaginent.fr](mailto:accueil@ellesimaginent.fr)

